

## Composition

**Bilanex 20 Tablet:** Each tablet contains Bilastine INN 20 mg

## Pharmacology

### Mechanism of action

Bilanex (Bilastine) is a second-generation, long lasting H1-receptor antagonist (antihistamine) which has a selective and peripheral H1-antagonist action. Bilastine blocks the H1 receptor and thus prevents activation of cells by histamine in GI tract, large blood vessels, and bronchial smooth muscle. This leads to relief of the allergic symptoms. Bilastine does not enter the brain from the blood and, therefore, does not cause drowsiness. Bilastine is rapidly absorbed after oral administration with peak plasma concentration being reached in 2-3 hours. Elimination half-life of about 14 hours has been reported although this may be prolonged in patients with renal impairment.

## Indication

### Allergic Rhinitis

Bilastine is indicated for the relief of symptoms associated with allergic rhinitis in adults and children of 12 years of age and older. Symptoms to treat effectively:-

- Sneezing
- Rhinorrhea
- Itchy & watery nose/palate/throat
- Itchy/watery/red eyes

### Allergic Rhinoconjunctivitis

Bilastine is indicated for the relief of the symptoms associated with allergic rhinoconjunctivitis.

### Urticaria

Bilastine is indicated for the relief of the symptoms associated with urticaria.

## Dose and Administration

Allergic Rhinitis, Allergic Rhinoconjunctivitis & Urticaria

Adults and adolescents (12 years and older): 20 mg or once daily

## Contra-indication

Bilastine is contraindicated in patients with known hypersensitivity to any of its ingredients.

## Warning and Precaution:

Bilastine should be taken cautiously in case of moderate to severe renal impairment.

## Side Effects

The most common side effects of Bilastine include: headache, dizziness, and fatigue.

## Use in pregnancy and lactation

### In pregnancy

There are no adequate and well-controlled studies in pregnant women. Bilastine tablet should be used during pregnancy only if the potential benefit justifies the potential risk to the fetus.

### Lactation

It is not known if Bilastine is excreted in human milk. Because many drugs are excreted in human milk, caution should be exercised when Bilastine is administered to a nursing woman.

## Drug Interaction

Co-administration of Bilastine with Ketoconazole and Erythromycin led to increased plasma levels of Bilastine.

### Interaction with Diltiazem

Co-administration of Bilastine 20 mg and Diltiazem 60 mg increased Cmax of Bilastine by 50%. This effect can be explained by interaction with intestinal efflux transporters and does not appear to affect the safety profile of Bilastine.

## Storage

Store in a cool (below 30°C) and dry place, away from light. Keep out of the reach of children.

## Packing

**Bilanex 20 Tablet:** Each commercial box contains 20 tablets in Alu-Alu blister pack.

## উপাদান

বিলানেক্স ২০ ট্যাবলেটঃ প্রতিটি ট্যাবলেটে রয়েছে বিলাস্টিন আইএনএন ২০ মিগ্রা।

## ফার্মাকোলজি

### কার্যপদ্ধতি

বিলানেক্স (বিলাস্টিন) একটি দ্বিতীয় প্রজন্মের দীর্ঘকাল কার্যকরী H1- রিসেপ্টর প্রতিবন্ধক যার সুনির্দিষ্ট এবং পেরিফেরাল H1-প্রতিবন্ধক ক্রিয়া আছে। বিলাস্টিন জিআই ট্রান্স্ট, রক্তনালী ও ব্রঙ্কিয়াল শ্বাসমাসলে H1-রিসেপ্টরকে ব্লক করার মাধ্যমে হিস্টামিন দ্বারা অন্যান্য কোষকে সক্রিয় করা থেকে বাঁধা দেয়। ফলে এলার্জিক লক্ষণসমূহের উপশম হয়। বিলাস্টিন মস্তিষ্কে প্রবেশ করে না বলে তন্দ্রাভাব তৈরী করে না। বিলাস্টিন গ্রহণের পর দ্রুত শোষিত হয়, ২-৩ ঘণ্টার মধ্যে সর্বোচ্চ প্লাজমা ঘনত্ব পাওয়া যায়। এর নিষ্কাশন অর্ধায়ু সাধারণত ১৪ ঘণ্টা, যদিও এটি কিডনী জটিলতা রোগীদের জন্য দীর্ঘায়িত হতে পারে।

## নির্দেশনা

### এলার্জিজেনিত সর্দি

বিলাস্টিন প্রাপ্তবয়স্ক ও ১২ বছর কিংবা তদুর্ধ্ব কিশোর এর এলার্জিজেনিত সর্দির লক্ষণসমূহের উপশমে নির্দেশিত। যে লক্ষণসমূহ কার্যকরভাবে নিরাময় করেঃ

- হাঁচি
- নাক দিয়ে পানি ঝরা
- চুলকানিযুক্ত ও পানিপূর্ণ নাক/গলা/মুখের তালু
- চুলকানিযুক্ত/পানিপূর্ণ/রক্তবর্ণ চোখ

### এলার্জিক রাইনোকনজাক্টিভাইটিসঃ

বিলাস্টিন এলার্জিক রাইনোকনজাক্টিভাইটিস হতে উদ্ভূত লক্ষণসমূহের উপশমে নির্দেশিত।

## আর্টিক্যারিয়া

বিলাস্টিন এলার্জিক আর্টিক্যারিয়া হতে উদ্ভূত লক্ষণসমূহের উপশমে নির্দেশিত।

## মাত্রা ও ব্যবহারবিধি

এলার্জিজেনিত সর্দি, এলার্জিক রাইনোকনজাক্টিভাইটিস ও আর্টিক্যারিয়া প্রাপ্তবয়স্ক ও কিশোর (১২ বছর বা তদুর্ধ্ব)ঃ দৈনিক ১টি করে বা ২০ মিগ্রা।

## প্রতিনির্দেশনা

বিলাস্টিন এর কোন উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীল রোগীদের ক্ষেত্রে এটি প্রতিনির্দেশিত।

## পূর্বসতর্কতা

কিডনী ঘটিত মধ্যম বা তীব্র অপ্ৰতুলতা রোগীদের ক্ষেত্রে বিলাস্টিন সতর্কতার সহিত গ্রহন করতে হবে।

## পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

বিলাস্টিনের সম্ভাব্য পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলোর মধ্যে রয়েছে মাথাব্যথা, বিমুনি এবং অবসাদ।

## গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

### গর্ভাবস্থায়

গর্ভাবস্থায় বিলাস্টিনের ব্যবহার সম্পর্কে কোন সুনির্দিষ্ট তথ্য পাওয়া যায়নি। যদি কেবলমাত্র গর্ভাবস্থায় শিশুর ঝুঁকির তুলনায় সম্ভাব্য সুবিধার পরিমাণ বেশি হয় তবেই বিলাস্টিন ব্যবহার করা উচিত।

### স্তন্যদানকালে

বিলাস্টিন মাতৃদুগ্ধে নিঃসৃত হয় কিনা জানা যায়নি। যেহেতু বিভিন্ন ড্রাগ মাতৃদুগ্ধে নিঃসৃত হয়, তাই স্তন্যদানকারী মায়ের বিলাস্টিন প্রদানের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত।

## অন্যান্য ঔষুধের সাথে ক্রিয়া

কিটোকোনাজল এবং ইরাইথ্রোমাইসিন এর সাথে বিলাস্টিন একত্রে গ্রহণ করলে রক্তরসে বিলাস্টিন এর মাত্রা বেড়ে যায়।

## ডিলটিয়াজেম সাথে ক্রিয়া

বিলাস্টিন ২০ এবং ডিলটিয়াজেম ৬০ এর সাথে একত্রে গ্রহণ করলে বিলাস্টিন Cmax প্রায় ৫০ শতাংশ বেড়ে যায়। এই প্রভাবটি অস্ত্রের প্রবাহিত ট্রান্সপোর্টারদের সাথে মিথক্রিয়ার মাধ্যমে ব্যাখ্যা করা যেতে পারে এবং বিলাস্টিন এর সুরক্ষা প্রোফাইলকে প্রভাবিত করে না বলে মনে হয়।

## সংরক্ষণ

আলো থেকে দূরে, ঠাণ্ডা (৩০° সেলসিয়াস এর নিচে) ও শুকনো স্থানে রাখুন। সকল ঔষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

## মোড়ক

বিলানেক্স ২০ ট্যাবলেটঃ প্রতিটি বাণিজ্যিক মোড়কে আছে ২০টি ট্যাবলেট অ্যালু-অ্যালু ব্লিস্টারে।

## প্রস্তুতকারক

বীকন ফার্মাসিউটিক্যালস লিমিটেড

ভালুকা, ময়মনসিংহ, বাংলাদেশ